

Vertrag

Ich gestalte mir mein Leben schön und leicht

Aus diesem Grund verpflichte ich mich vom 01. Juli 2020 bis zum 30. November 2020 mir mein Leben mit jedem Tag, mehr und mehr leichter zu gestalten.

Ich fange mit einem gesunden und schlanken Körper an.

Gibt es Widerstände in mir oder äußere Gründe, die einer Abnahme oder einem gesunden Essen entgegen stehen, dann verpflichte ich mich, aus Liebe zu mir selbst, diese mindestens für den oben genannten Zeitraum abzustellen.

Danach entscheide ich neu.

Datum Unterschrift

