



Fragen auf meinem Weg zur Freiheit

2. MODUL

Herzlichen Glückwunsch!

**Jetzt hast Du Dich zwei Wochen lang
ausprobiert und eingegrooft! :-)**

**Sollte es Hindernisse gegeben habe,
möchte ich, dass Du sie mit
folgenden Fragen in Geschenke
umwandelst.**

1. Wie war der Moment als es gekippt ist?
2. Wie fühlt es sich an zu kippen?
3. Wie lange ringst Du vorher mit Dir?



Fragen auf meinem Weg zur Freiheit

2. MODUL

4. An welchem Punkt hättest Du vorher abbiegen können?
5. Hättest Du etwas anders machen können, um das Kippen zu verhindern?
6. Kannst Du Dir die Befriedigung des "ungünstigen" Verhaltens auch anders geben?
7. Wie oft erlaubst Du Dir ein Kippen in der Woche?
8. Wenn Du das Kippen abstufen könntest - was wäre hierfür geeignet?
9. Wer ist Dein Vorbild?
10. Was würde Dein Vorbild machen?



Fragen auf meinem Weg zur Freiheit

2. MODUL

11. Was würde Dein Vorbild zu Dir sagen?
12. Was kannst Du aus Deinem Kippen lernen? Was machst Du ab heute anders? Welche Vorbereitungen triffst Du?
13. Jetzt schauen wir auf Deine Erfolge :-)
Wie hast Du Dich belohnt?
14. Welches messbare Ziel setzt Du Dir für die nächsten 14 Tage?
15. Welche Belohnung gibst Du Dir?
16. Nenn mir 10 Gründe, warum Du es verdienst auf dieser Welt zu sein!

Viel Spaß und gute Erkenntnisse!